

Algies pelvi-périnéales et Médecine Manuelle-Ostéopathie

Objectif de la formation

Former les médecins confrontés aux algies et dysfonctionnements mécaniques de l'appareil locomoteur de la femme aux techniques manuelles réflexes.

L'objectif est d'optimiser la prise en charge thérapeutique de ces différentes pathologies en complément des thérapeutiques médicales conventionnelles en partenariat avec les spécialistes en Gynécologie-Obstétrique.

Programme

Durée de la formation : 8 heures

Introduction

- Cours d'introduction Power point (1 H) :
 - Les algies pelvi-périnéales : de l'anatomie à la pathologie
 - Les algies pelvi-périnéales ; démarche diagnostique et thérapeutique en Médecine Manuelle-Ostéopathie :
 - Dysfonctionnement segmentaire rachidien et pelvien
 - Syndromes myo-fasciaux

Les techniques manuelles

- Les techniques neuro-musculaires :

Muscles étudiés : psoas, carré des lombes, piriforme, obturateur interne, les autres pelvi-trochanteriens, releveurs de l'anus, grand fessier, moyen fessiers, adducteurs, extenseurs du rachis et abdominaux

- Etirement post-isométrique
- Pression glissée
- Compression ischémique
- Positionnement et raccourcissement (strain and counterstrain)
- Décordage inter-épineux
- Les techniques cutanées
 - Le massage réflexe
- Les techniques endo-cavitaires
- Les techniques articulaires non forcées

Coxo-fémorales, sacro-iliaques, symphyse pubienne

Les applications cliniques

- Place des techniques manuelles dans la prise en charge de :
 - Les algies inguino-vulvaires
 - Les dyspareunies
 - La coccygodynie
 - La névralgie pudendale
 - L'embrasement neurovégétatif pelvien
 - Le syndrome des releveurs

Formateur

Dominique Bonneau Dr Md-Dr Sc

Praticien Attache au Service de Gynécologie-Obstétrique
CHU Carémeau - Nîmes

